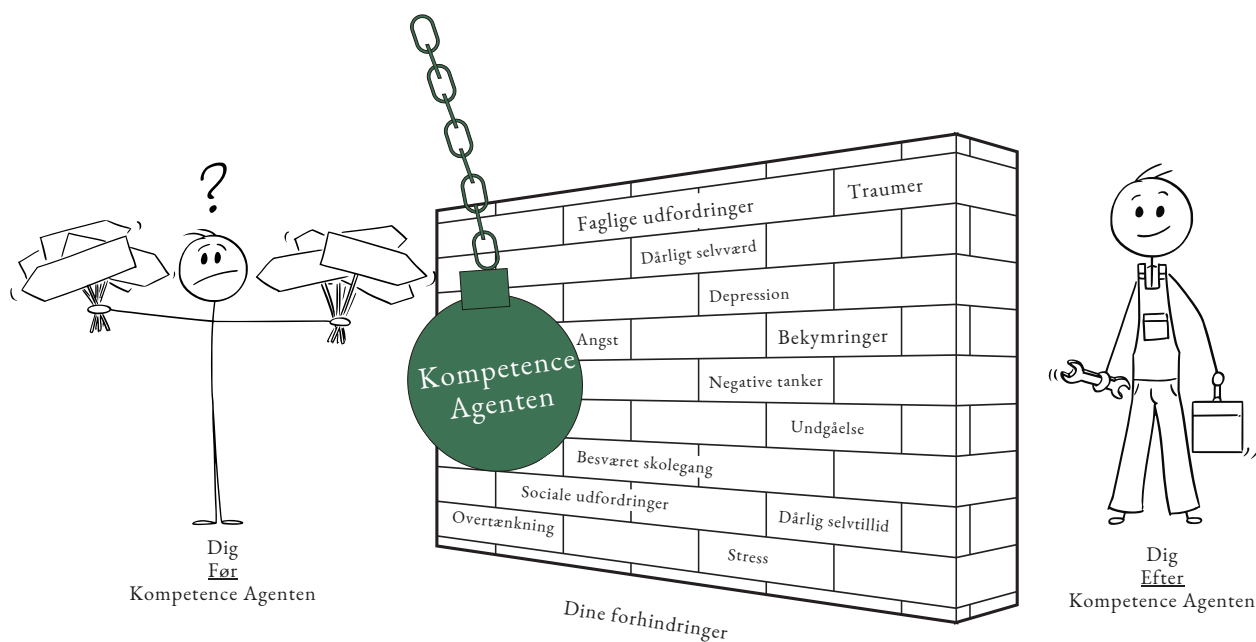


KompetenceAgenten

SKOLEVÆGRING

IndefraStruktur
ved Anne Askov Svensson



Kontaktinfo

Anne Askov Svensson
e-mail: anne@indefrastruktur.dk
TLF: 22 50 03 50
CVR: 42689858



IndefraStruktur
v. Anne Askov Svensson
Ølstvadbrovej 5
8940 Randers SV

KompetenceAgenten

FORMÅL OG MÅLGRUPPE

KompetenceAgenten er til dig;

- Der er mellem 13 og 21 år og har svært ved at deltage fuldtid i skolen
- Der har (eller har et barn med) længerevarende skolefravær
- Der mangler en fællesretning, for hvad det kræver, at få dig eller dit barn til at trives igen
- Der er (eller har et barn, som er) overvældet af negative tanker, som forhindrer dig i at gøre ting du gerne vil
- Der har mistet troen på dig selv og det du kan
- Der har faglige udfordringer og ønsker lærerfaglig hjælp

KompetenceAgentens formål er at støtte dig i din udvikling som ung. Du vil lære at identificere de udfordringer livet byder dig og hjælpe dig selv i gennem dem, så de ikke står i vejen for dit liv og din hver dag.

Dine forældre får lov til at sænke skuldrene og lade en trække det tunge læs. Du får lov til at være dig, med en der ser dig med helt nye øjne. Og dine lærere får lov at være lærere igen.

Hvordan kommer du derhen?

- Gennem coaching
- Netværksarbejde
- Relationsarbejde
- Metakognitive terapeutiske redskaber
- Støtte hele vejen
- Evt. Familieterapi, parterapi

Andre siger

Udtalelse fra en KompetenceAgent

"I forløbet med Anne har jeg fået en bedre forståelse for mine tanker og reaktionsmønstre. Og igennem det opnået en større sympati overfor mig selv. Dette har særligt været en kæmpe hjælp ifht. mit "alt eller intet" mindset. At have en mere sympatisk og kærlig tilgang til problemerne hjalp mig."

Det praktiske

PRAKTIKKEN BAG

Opstart

Første step er en afklarende samtale og et opfølgende møde. (Det første møde er gratis og uforpligtende) Her klarlægger vi, hvem det er, der skal modtage hjælpen. Hvilke udestående forventninger er der (kommunen, skolen eller andre krav, der skal imødekommes).

Pris

Forløbet er et gennemgribende forløb, hvor vi arbejder intensivt med de udfordringer du oplever i 3 måneder.

Prisen for hele forløbet er: 21.000 kr. (plus moms og kørsel)

Det er muligt at dele betalingen op i 2 eller 3 rater.

Tid

I forløbet ser fordelingen ud som følgende:

12 timer bliver sat af til samtaler med den unge

5 timer er afsat til samtaler med forældre

6 timer er afsat til samarbejdet med skolen

Herudover afsættes der 2 timer til efter forløbet, hvor der vil blive fulgt op på forløbet og fokuseres på fastholdelsen af trivslen.

Ekstra

Derudover er det muligt at tilkøbe skoleaflevering. Her vil jeg afhente den unge på hjemmeadressen og hjælpe med at komme i skole. Skulle afleveringen ikke lykkes, så vil den unge selvfølgelig også blive kørt hjem igen.

Hvor foregår forløbet?

Hos dig og i evt Randers. Jeg kører til Aarhus kommune, Randers Kommune, Syddjurs kommune, Mariager Fjord kommune, Viborg kommune og Favrskov kommune.

Hvis det er relevant for dig at møde andre i samme situation, så vil gruppemøderne foregå i mit lokale i Randers SV.

Om mig



Jeg har det sidste årti beskæftiget mig med unge mennesker, der har det svært. Her har jeg erfaret hvordan der kan mangle en til at binde alle enderne sammen og have den unges trivsel i fokus.

Jeg har været vant til at møde kommuners mål og være linket mellem dem og det menneske jeg står over for.

I dag hjælper jeg mennesker med at se deres værd og vigtighed.

Mit udgangspunkt er den 3. bølge indenfor psykologien. Den bruger jeg til at give nye indsigter i, hvordan vi mennesker kan være til her i verden. Særligt den metakognitive metode har jeg fundet værdifuld i arbejdet med skolevægring.

Faglig baggrund

2013-2017 Læreruddannelsen i Skive

2021-2022 Certificering i metakognitiv terapi

2023-2024 Certificering i ACT og KAT

Tidligere arbejdspladser

2014-2017 Klubmedarbejder i integrationsprojekt Vesthøj

2016-2019 Lærer og mentor v. Galtrup Efterskole

2019-2021 Lærer hos Kanonskolen (skole for anbragte unge v. fonden Kanonen)

2022-2023 Frivillig familieven v. Røde Kors

Den metakognitive metode

KompetenceAgenten tager udgangspunkt i den metakognitive metode, som er en nyere psykologisk metode. Denne metode tager udgangspunkt i måden vi håndterer vores tanker. Med simple redskaber og en viden omkring, hvorfor vi oplever det vi gør - kan metoden være med til at forløse stress, angst og depression, samt andre psykiske udfordringer.

Foruden den metakognitive metode har jeg tilegnet mig viden omkring Kognitiv adfærdsterapi, så jeg har mulighed for at indgå et samarbejde, hvor denne tilgang har været relevant.